

## TOUJOURS À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS

La Banque Laurentienne est heureuse de vous offrir encore plus de privilèges en vous donnant désormais accès sans frais additionnels à un **service de coaching en nutrition** pendant un an.

N'hésitez pas à profiter de ce nouvel avantage. Bon appétit!

<sup>MC</sup> Marque de commerce de la Banque Laurentienne du Canada.

\* Marque de commerce de Visa International Service Association et utilisée sous licence.

1. Certains termes et conditions s'appliquent. L'offre est d'une durée limitée et peut être modifiée sans préavis. L'offre s'applique uniquement au titulaire de carte de crédit pour toute nouvelle adhésion au programme **Assur-paiement<sup>MC</sup>** du 1<sup>er</sup> janvier et 30 avril 2022 inclusivement. Le titulaire de carte sera automatiquement admis sans frais supplémentaires au service de coaching en nutrition pour une période d'un (1) an lors de l'adhésion à la protection **Assur-paiement<sup>MC</sup>**. La protection prend effet à la date la plus tardive entre la date d'adhésion et la date inscrite sur le porte-carte. Sous réserve de l'approbation de l'admissibilité à la protection **Assur-paiement<sup>MC</sup>** par l'assureur. Veuillez prendre connaissance des modalités applicables à la protection **Assur-paiement<sup>MC</sup>** dans le sommaire du produit d'assurance et l'attestation d'assurance disponibles, selon le cas, en succursale ou en ligne à [banquelaurentienne.ca](http://banquelaurentienne.ca).

2. Offert par Homewood Santé inc.

3. Certains termes et conditions s'appliquent. La protection d'assurance **Assur-paiement<sup>MC</sup>** pour les cartes Visa Banque Laurentienne est émise par l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers inc. Pour être admissible, vous devez être âgé de 18 à 64 ans inclusivement au moment de l'adhésion, résider au Canada et détenir un compte Visa en règle. Une prime mensuelle de 0,97 \$ par tranche de 100 \$ de solde utilisé s'applique. Sous réserve de modifications. Pour plus de détails, veuillez consulter le sommaire du produit d'assurance et l'attestation d'assurance disponibles, selon le cas, en succursale ou en ligne à [banquelaurentienne.ca](http://banquelaurentienne.ca).

Coaching\_mit (12/2021)

OFFERT  
POUR  
**UN AN<sup>1</sup>**

**ASSUR-PAIEMENT<sup>MC</sup>**

## COACHING EN NUTRITION



### VOTRE CARTE AIDE-MÉMOIRE À DÉCOUPER ET À CONSERVER DANS VOTRE PORTEFEUILLE

Renseignements généraux sur le programme **Assur-paiement<sup>MC</sup>** :

**1 800 252-1846**

[banquelaurentienne.ca/assurpaiement](http://banquelaurentienne.ca/assurpaiement)

Réclamation d'assurance Industrielle Alliance :

**1 800 361-6002**

#### **CARTE VISA PERDUE OU VOLÉE**

Service 24/7

Montréal : **514 284-7570**

Canada et États-Unis : **1 800 263-8980** (sans frais)



**BANQUE  
LAURENTIENNE**

## COACHING EN NUTRITION OFFERT POUR UN AN<sup>1</sup> AVEC ASSUR-PAIEMENT<sup>MC</sup>

OFFRE  
D'UNE DURÉE  
LIMITÉE

Manger représente l'un des plus grands plaisirs de la vie et peut être en même temps tout un défi. C'est aussi une activité qui peut devenir problématique si nous n'y prêtons pas attention. Pour une durée limitée, le coaching en nutrition<sup>2</sup> est offert pendant un an sans frais additionnels aux détenteurs de carte Visa<sup>\*</sup> Banque Laurentienne qui adhèrent au programme *Assur-paiement*<sup>MC</sup><sup>3</sup>.

### MANGEZ MIEUX ET SENTEZ-VOUS BIEN DANS VOTRE PEAU !

- › **Vous avez de la difficulté à maintenir votre poids santé ?** Pour perdre des kilos et ne pas les reprendre, il faut changer ses habitudes alimentaires. Les diététistes, tous membres de leur ordre professionnel provincial respectif, fournissent une information nutritionnelle à jour et fondée sur des données probantes pour vous aider à adopter une approche cohérente en matière de perte de poids.
- › **Vous recherchez une alimentation plus saine pour votre cœur ?** Il ne fait nul doute qu'une alimentation favorisant la santé du cœur peut vous tenir à l'écart de maladies cardiaques. Les diététistes travaillent avec vous pour vous créer un plan alimentaire personnalisé.
- › **Vous désirez stimuler votre énergie ?** Quelques changements simples dans votre alimentation peuvent vous dynamiser et vous aider à vous sentir mieux. On vous accompagne dans l'élaboration d'un plan alimentaire facile à intégrer à votre style de vie.
- › **Vous avez des restrictions alimentaires ?** Il est parfois nécessaire de suivre un régime spécial afin d'éviter certains problèmes (p. ex. hypercholestérolémie, diabète de type 2, intolérance au lactose ou à certains aliments, syndrome du côlon irritable). L'aide d'un diététiste facilite la planification du régime adéquat.

### Il suffit d'un appel téléphonique pour faire le premier pas.

Les services de coaching de Homewood Santé vous fournissent l'information et le soutien visant à faire en sorte que vos programmes alimentaires s'intègrent facilement à votre mode de vie. L'accès à cet accompagnement est facilité et vous serez guidé à chaque étape de votre démarche. Un service en deux étapes :

1. Un agent du service d'assistance de Homewood Santé vous posera quelques questions précises afin de vous aiguiller vers le service personnalisé qui vous sera le plus utile.
2. Un diététiste évaluera vos besoins alimentaires, élaborera pour vous un régime alimentaire personnalisé et fournira des informations nutritionnelles ainsi que des conseils pratiques et un encadrement. Tous ces services vous sont fournis par téléphone.

### Les services de coaching vous aident à vous alimenter sainement et à conserver votre poids santé, ainsi qu'à augmenter votre énergie et votre résistance aux maladies.

Il est maintenant plus facile d'atteindre vos objectifs de santé et de mieux-être.

### SERVICE PROFESSIONNEL

**Nous garantissons la confidentialité de vos renseignements personnels.** Homewood Santé est une société canadienne de confiance solidement établie offrant le meilleur soutien possible à ses clients, et ce, en toute confidentialité, dans les limites permises par la loi.

### DIFFÉRENTES OPTIONS DE COUNSELING

**Un counseling adapté à votre mode de vie.** Le counseling est accessible par téléphone, par vidéo ou en ligne, sans frais pour l'utilisateur. Homewood Santé a des bureaux partout au pays et les rendez-vous sont offerts rapidement, au moment qui vous convient. Une préférence quant à l'endroit et à l'heure du rendez-vous ? Homewood Santé fera de son mieux pour satisfaire vos demandes.

### VOTRE CARTE AIDE-MÉMOIRE À DÉCOUPER ET À CONSERVER DANS VOTRE PORTEFEUILLE

#### HOMEWOOD SANTÉ

Coaching | Counseling | Soutien  
Services confidentiels  
Accessibles en tout temps



#### SERVICES D'ASSISTANCE HOMEWOOD SANTÉ

1 833 375-0271

Faire référence au programme « *Assur-paiement*<sup>MC</sup> » de la Banque Laurentienne<sup>®</sup> suivi par votre nom et prénom ou simplement donner votre identifiant unique formé des sept derniers chiffres de votre carte de crédit :